



Questionario - La Sicurezza nel piatto

Questionario per testare le conoscenze apprese sul progetto La Sicurezza nel piatto e scaricabile in formato PDF per un utilizzo offline.

1. Lavarsi le mani prima di mangiare

Domanda: Cosa devi fare prima di mangiare?

- a) Lavare le mani con acqua e sapone
- b) Strofinare le mani sui vestiti
- c) Non fare niente

2. Mangiare cibo caduto per terra

Domanda: Se il tuo biscotto cade per terra, cosa dovresti fare?

- a) Mangiarlo subito
- b) Non mangiarlo e chiedere aiuto a un adulto
- c) Metterlo di nuovo nel piatto

3. Bere da bicchieri non puliti

Domanda: Cosa fare se il tuo bicchiere è sporco?

- a) Non usarlo e chiedere uno pulito a un adulto
- b) Bere comunque, perché tanto non fa male

- c) Lavarlo da solo con acqua

4. Mangiare frutta o verdura senza lavarla

Domanda: Prima di mangiare una mela, cosa devi fare?

- a) Pulirla con un tovagliolo
- b) Lavarla con l'acqua
- c) Nulla, mangiarla subito

5. Mangiare cibi confezionati che sembrano danneggiati

Domanda: Se una confezione di cibo sembra gonfia, cosa dovresti fare?

- a) Non mangiarlo e dirlo a un adulto
- b) Mangiarlo lo stesso
- c) Metterlo in frigorifero e mangiarlo dopo

6. Giocare con il cibo

Domanda: È sicuro giocare con il cibo?

- a) No, il cibo serve per nutrirsi, non per giocare
- b) Sì, perché è divertente
- c) Dipende dal cibo

7. Mangiare cibi scaduti o scuri

Domanda: Se un alimento ha cambiato colore e sembra vecchio, cosa fai?

- a) Lo mangio comunque
- b) Dico a un adulto di controllarlo
- c) Lo mangio solo un po'

8. Non usare il frigorifero per conservare i cibi

Domanda: Se hai un formaggio avanzato, dove la metti?

- a) Sul tavolo per il giorno dopo
- b) Lo metti nel frigorifero
- c) La lascio fuori per un po'